



Lifelong Learning

เราเชื่อว่าความสุข ส่งต่อกันได้...
ชวนเพื่อนคุณมาเป็นส่วนหนึ่งในครอบครัวของเรา
...เพราะสังคมดีเริ่มต้นที่บ้าน

การเรียนรู้ตลอดชีวิต

LIFELONG
LEARNING

ส่งต่อมิตรภาพดีๆ
ให้คนที่คุณห่วงใย
“มาเป็นครอบครัว NC”
พร้อมค่าตอบแทนสูงสุด
100,000* บาท”

MGM

MEMBER GET MEMBER

เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

NC ROYAL
VILLAS

02 410 2999

NC ON GREEN
Charm
LUXURY GOLF VILLAS

02 532 8084-7

บ้านป่าอ้อ
เลอกรีต

02 987 9380-3

บ้านป่าอ้อ
นิ่ว

02 987 9380-3

บ้านป่าอ้อ
TENDRO

02 987 9380-3

บ้านป่า
ทาวนนี่

02 482 1778-80

บ้านป่า
กรีนเนอร์รี่

02 444 5578-80

บ้านป่า
กรีนเนอร์รี่

02 593 6033

condominium
Diamant
เชียงใหม่

053 245 987-9

NATUREZA Art
North Pattaya

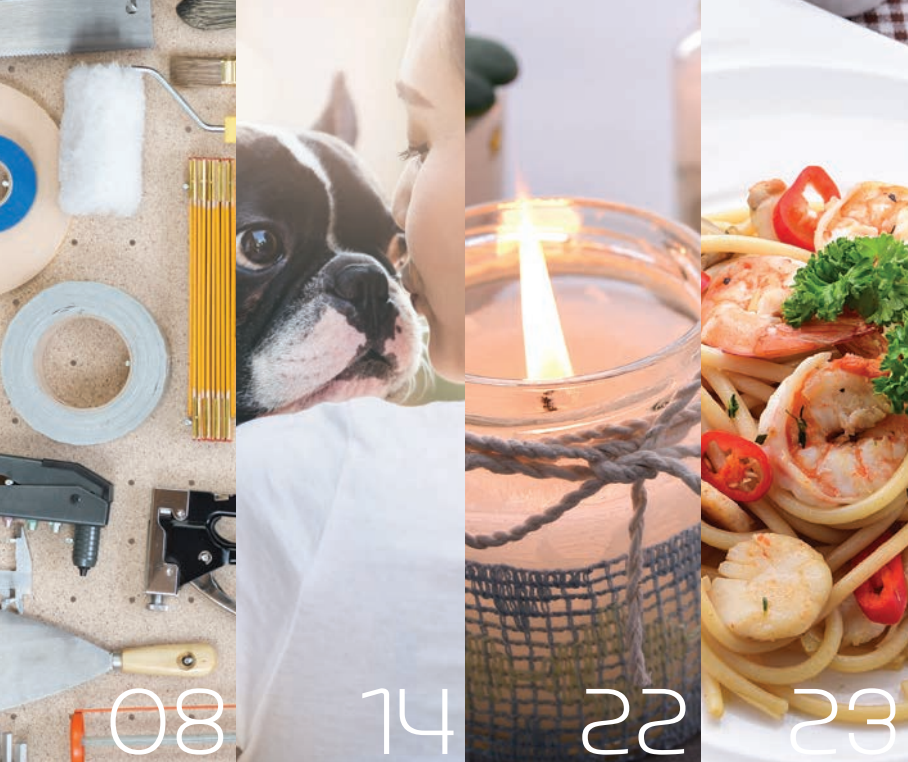
038 221 657

กว่า 50 โครงการ ที่เราสร้างบ้านด้วยใจ มั่นใจกับมาตรฐานการสร้างบ้านที่ทุกคนยอมรับ



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม จันทร - ศุภร
โทร. 0 2993 5080-7 ต่อ 421 - 426
หรือติดต่อโดยตรงที่สำนักงานขายโครงการ

NC GROUP
HOME EXPERT LIVING CARE
www.ncgroup.co.th



Lifelong Learning

ท่ามกลางโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว มีความรู้ใหม่ๆ และอาชีพใหม่ๆ เกิดขึ้นอยู่เสมอ ภายในระยะเวลาไม่กี่ปี โลกทั้งใบได้พลิกเปลี่ยนโฉมหน้าไปแล้วด้วยเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นใหม่ตลอดเวลา เราจะดำเนินชีวิตอยู่ในโลกที่หมุนเร็วเช่นนี้ได้ ต้องอาศัยการปรับตัวและการเรียนรู้ที่ไม่มีวันจบสิ้น ดังนั้นแนวคิด Lifelong Learning หรือการเรียนรู้ตลอดชีวิต คือสิ่งที่ จะช่วยให้สมาชิกในครอบครัวทุกคนพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงได้ดียิ่งขึ้น

นอกจากมีประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตในโลกปัจจุบันแล้วยังมีประโยชน์ต่อชีวิตในมิติต่างๆ การเรียนรู้ตลอดชีวิตมีคุณค่าเป็นพลังขับเคลื่อนชีวิต มีประโยชน์ต่อร่างกายและจิตใจ ดีต่อสุขภาพของคนทุกวัยแบบองค์รวม การได้เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ ช่วยให้สมองตื่นตัวและแหลมคมอยู่เสมอ การเรียนรู้อย่างสนุกสนานในสิ่งที่ตนเองสนใจยังช่วยให้สุขภาพจิตดีอีกด้วย

การเรียนรู้ไม่ได้อยู่แค่ในห้องเรียนแต่เกิดขึ้นได้ตลอดชีวิต เกิดขึ้นได้ในทุกที่ทุกเวลา ในเล่มนี้พาไปสำรวจวิถีการเรียนรู้ที่น่าสนใจ อาทิ การเรียนรู้ในโรงเรียนนอกระยะ โรงเรียนที่มีแนวคิดสร้างสรรค์การเรียนรู้อย่างมีความสุข สร้างทักษะการแสวงหาความรู้ให้ติดตัวเด็กไปตลอดชีวิต ไม่ใช่แค่เด็ก ๆ ที่ต้องเรียนรู้ แต่ผู้ใหญ่ทุกคนสามารถเติมไฟให้ชีวิตด้วยการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ออกไปเรียนรู้ในสิ่งที่ทำให้มีความสุข เมื่อเราสามารถเรียนรู้ได้ตลอดชีวิต โลกใบนี้ จะสดใสและสดใหม่สำหรับเราทุกวัน



Contents

NC's Calendar	04
NC's Diary	06
Good Space	08
Well-Being	10
NC's News	12
Happy Together	14
Heart @ Home	15
The Things about	17
Get Inspired	20
Pick up	19
See Scape	18
Design Idea	22
Family's Bistro	23
Digital Content	24
Horoscope	25
Sanook Quiz	26

Happy

Songkran

Happy Family



เทศกาลแห่งสายน้ำ
และกิจกรรมสำหรับผู้สูงวัย
สุขภาพใจแข็งแรง



DIY

Happy
D.I.Y.
Workshop

กิจกรรม
สร้างสรรค์
ผลงาน
และปูอง
แต่งบ้าน
ด้วยตัวคุณเอง



Happy
We Love
Earth

กิจกรรมปลูกป่าชายเลนและ
การพาดูภัยแสนสนุกสาน
กับธรรมชาติริมฝั่งทะเล

NCBIKE FOR HEALTH

กิจกรรมแข่งขันจักรยานในรูปแบบครอบครัว
ภายในโครงการบ้านฟ้าปิยมรมย์ (ลำลูกกา คลอง 6)
ส่งเสริมสุขภาพ การทำกิจกรรมภายในครอบครัว
และชุมชน รวมทั้งการใช้จักรยานเป็นพาหนะ
เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม

...เพราะเราอยากชวนคุณสนุก
และสุขภาพดีไปพร้อมๆ กัน



กิจกรรม

วันเด็ก

ประจำปี

2561

วันเสาร์ที่ 13
มกราคม 2561
@โครงการบ้านฟ้าปิยมรมย์
(ลำลูกกา กลอง 6)



NC FAMILY WORKSHOP

กิจกรรมที่จะเติมไอเดียสร้างสรรค์และความสนุกสนาน
กับงานอดิเรกหลากหลายรูปแบบให้คุณได้บรรเลงฝีมือ



ซ่อมเองได้ ไม่จ้างช่าง

Tips

ก่อนซ่อม

1. ตรวจสอบชนิดของวัสดุอุปกรณ์ของสิ่งที่จะซ่อม และลักษณะว่าชำรุดในจุดใดอย่างไร
2. ศึกษาวิธีการซ่อมแซมอุปกรณ์ของใช้ให้ดี
3. เตรียมเครื่องมือช่างให้เหมาะกับชนิดของวัสดุที่ชำรุด

เรียนรู้ทักษะการซ่อมแซมอุปกรณ์ของใช้ในบ้าน ถ้ายังไม่เคยทำ ลองเลือกงานซ่อมที่ง่ายและไม่มอันตรายก่อน ยุคนี้โซเชียลมีเดียวิธีการซ่อมของใช้ต่างๆ ให้ความรู้กันกว่า ทั้งคลิปวิดีโอยูทูปหรือจากสื่อต่างๆ ก็มีวิธีการให้ทำตามได้ไม่ยาก

กำจัดรูตะปูบนผนัง

เพียงแค่นำสีเทียมนสีเดียวกับสีผนัง กัดลงไปในรูตะปูให้เต็มรู แล้วถูๆ ให้ออกเรียบเนียน



ซ่อมปั๊ม ชักโครก

ปั๊มในถังชักโครกมีปัญหาส่วนใหญ่เกิดจากลูกยางที่ซีลระหว่างท่อกับถังชักโครกเสื่อม หรือลูกยางหยัก ก่อนทำการซ่อม ปิดวาล์วน้ำที่ท่อส่งน้ำก่อน จากนั้นตรวจเช็คลูกยางหรือลูกยางว่าชำรุดหรือไม่ ถ้าชำรุดสามารถซื้อมาเปลี่ยนใหม่ได้เอง



ลูกบิดประตู ชำรุด

หากรูเล็กๆ บริเวณมือจับด้านใน แล้วใช้ตะปูหรือโลหะปลายแหลมแทงลงไปเพื่อให้แกนล็อกลูกบิดคลายตัวออก จากนั้นดึงมือจับด้านในออก ฝาดฝากรอบออกด้วย ถอดแผ่นประกบยึดลูกบิดโดยใช้ไขควงหมุนสกรูออก ดึงมือจับด้านนอกลูกบิดเก่า และหมุนสกรูปลดเดือยล็อกตรงกลางออก เมื่อถอดลูกบิดเก่าออกทั้งหมดแล้วให้ใส่เดือยล็อกอันใหม่เข้าไป หมุนสกรูติดให้แน่น นำลูกบิดใส่เข้าไปจากด้านนอก โดยใส่ให้ตรงกับเดือยล็อก หมุนลูกบิดทดสอบดูว่าเดือยล็อกใช้งานได้หรือไม่ และใส่มือจับด้านในให้ลงล็อก



ก๊อกน้ำรั่ว

ก๊อกมีน้ำหยดตึ๋งๆ อยู่ตลอดเวลา ให้ปิดวาล์วน้ำให้สนิท แล้วใช้คีมหรือประแจเลื่อนหมุนข้อต่อบริเวณด้านล่างของก๊อกส่วนที่ติดกับท่อ ถอดก๊อกเก่าออก แล้วพันเทปที่ปลายท่อประมาณ 3 - 4 รอบ จากนั้นค่อยสวมหัวก๊อกใหม่ลงไป หรือถ้าไม่เปลี่ยนหัวก๊อกใหม่ ลองเปลี่ยนแหวนยางบริเวณหัวก๊อกดูก่อน เพราะน้ำรั่วอาจเกิดจากยางกันน้ำเสื่อมสภาพ โดยถอดแป้นเกลียวล็อกคอกก๊อกน้ำออก จะพบว่ามียางกันน้ำรั่วซีมอยู่ 2 วง เปลี่ยนยางวงใหม่ที่มีขนาดเท่ากับของเดิม ใส่ยางวงทั้งสองเส้นเข้าไปที่คอกก๊อกน้ำ ใช้กระดาษทรายแผ่นให้ความหนาขอบนอกของยางลดลงเพื่อให้ใส่ที่คอกก๊อกลงได้พอดี แหวนยางก๊อกน้ำหาซื้อได้ตามร้านช่างทั่วไป โดยถอดยางวงเก่านำไปเทียบเวลาซื้อใหม่



เปลี่ยน กระเบื้องที่ชำรุด

ถ้าแผ่นกระเบื้องบางส่วนแตกหรือหลุดร่อน ควรจะรีบซ่อมแซมเพื่อไม่ให้รอยแตกกว้างขยายตัว หากกระเบื้องที่มีขนาดและสีเหมือนของเดิม นำเทปกาวยางบนแผ่นกระเบื้องให้ทั่ว ยกเว้นบริเวณขอบปูนและแผ่นกระเบื้องที่จะซ่อม ใช้ค้อนทุบให้กระเบื้องแตกเป็นชิ้นเล็กๆ แล้วใช้ค้อนและสิ่วแซะกระเบื้องที่ชำรุดและรอยปูนเก่าออกจนถึงพื้นจริง เตรียมปูนที่จะใช้ปูกระเบื้อง ใช้เกลียงบอกปูนที่ผสมเสร็จแล้วลงไปบนบริเวณที่ต้องการปูกระเบื้องใหม่ นำแผ่นกระเบื้องใหม่มากดทับลงไป โดยเว้นขอบแต่ละด้านเอาไว้ประมาณ 2-3 มิลลิเมตร ใช้ด้ามเกลียงตอกบนแผ่นกระเบื้องเบาๆ ให้กระเบื้องติดแน่น ทิ้งไว้จนปูนใต้กระเบื้องแห้งสนิท แล้วผสมปูนยาแนวกับน้ำเปล่า ฉาบลงไปบริเวณร่องกระเบื้องให้เต็ม ทิ้งไว้ให้ปูนยาแนวแห้งพอหมาดๆ ใช้ฟองน้ำเช็ดขอบยาแนวจนเรียบเสมอกัน



บ้านฟ้าปทุม
นิว

ทาวน์โฮม 6 ห้อง

BY **NC GROUP**

innovation with
**HOME AUTOMATION
Security System**

เริ่ม **4.6*** ลบ.



*เงื่อนไขขึ้นอยู่กับบริษัทฯ กำหนด

ข้อมูลเพิ่มเติม
www.ncgroup.co.th



add Line@
รับส่วนลดเพิ่ม
50,000 บาท



02 987 9380-3

NC Happy Home on Facebook

10 คุณค่า Lifelong LEARNING



เทคโนโลยีและข้อมูลข่าวสารเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เมื่อสิ่งใหม่หลายอย่างเกิดขึ้นจนพลิกโฉมหน้าโลก ให้เปลี่ยนไปตลอดกาล Lifelong Learning หรือการเรียนรู้ตลอดชีวิตจึงเป็นแนวคิดและวิถีปฏิบัติที่กำลังแพร่หลายไปทั่วโลก นอกจากนี้เป็นทักษะชีวิตที่จะช่วยให้รับมือการเปลี่ยนแปลงได้ดีขึ้น การเรียนรู้ยังมีคุณค่าและเป็นพลังในการขับเคลื่อนชีวิตไปสู่เป้าหมาย มีคุณประโยชน์ต่อร่างกายและจิตใจ ดีต่อสุขภาพของคนทุกวัย แบบองค์รวม

รับมือกับความเปลี่ยนแปลงได้ดีขึ้น การเรียนรู้ตลอดชีวิตทำให้รับมือและปรับตัวให้สามารถอยู่กับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ในสังคมได้อย่างไม่หลงทาง

รู้สึกมั่นใจในตัวเองยิ่งขึ้น ความมั่นใจในตนเองเป็นผลจากความเชื่อมั่นว่าตนเองจะสามารถทำสิ่งต่างๆ ได้สำเร็จ ซึ่งความศรัทธาในตนเองมาจากการสั่งสมความรู้ ประสบการณ์ และการเรียนรู้ทักษะใหม่ในด้านต่างๆ เพื่อเพิ่มความมั่นใจให้ตนเอง

ลดเสียงอัลไซเมอร์ การทำงานอดิเรก หรือการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ที่ท้าทายสมองช่วยเสริมสร้างเซลล์สมอง ป้องกันโรคอัลไซเมอร์ และภาวะสมองเสื่อม มีงานวิจัยหลายชิ้นชี้ว่า การเรียนรู้ภาษาที่สองช่วยพัฒนาทักษะความจำ การรู้คิด และช่วยชะลอภาวะสมองเสื่อม

เรียนรู้ทักษะที่ใช้ประโยชน์ได้จริง การเรียนรู้ทักษะที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิต เช่น การบริหารจัดการการเงิน การพัฒนาทักษะการสื่อสาร การใช้คอมพิวเตอร์ หรือเรียนรู้วิธีการขายสินค้าออนไลน์ เป็นต้น

มีความคิดสร้างสรรค์ การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อย่างมีความสุขและกระตือรือร้น ทำให้สมองหลังสารเอ็นโดรฟินและสารโดปามีน ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทที่ทำให้รู้สึกมีความสุข ทำให้เรียนรู้ได้ดีขึ้น รู้สึกอยากเรียนรู้ และกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์

สุขภาพดี การเรียนรู้เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายจนตระหนักถึงความสำคัญในการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ทำให้เกิดการเปลี่ยนพฤติกรรมหันมาออกกำลังกายและทำกิจกรรมด้านร่างกายมากขึ้น

ค้นพบตนเอง การทำงานอดิเรก การไปเรียนรู้สิ่งที่สนใจ การฝึกทักษะใหม่ๆ ช่วยให้หลายคนค้นพบความสามารถที่ซ่อนอยู่ในตนเอง ค้นพบสิ่งที่ทำแล้วมีความสุข จนอาจนำไปสู่การสร้างรายได้ ทำอาชีพเสริม เปลี่ยนอาชีพ และเปลี่ยนชีวิตไปได้เลย

สร้างแรงบันดาลใจเปลี่ยนชีวิต คนที่มีทักษะในการเรียนรู้จะมีแรงบันดาลใจในการทำสิ่งต่างๆ ให้เดินหน้าได้อย่างไม่มีวันหมดพลัง มีผลการวิจัยที่บอกว่าการเรียนรู้ในวัยผู้ใหญ่สร้างมุมมองที่ดีต่อตนเอง ทำให้รู้สึกมีความสุข และส่งผลให้ทำสิ่งต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

อาชีพการงานก้าวหน้า การเรียนรู้ตลอดชีวิตทำให้อยู่ยังคงอยู่แถวหน้าของอาชีพการงานได้ โดยเฉพาะถ้าทำงานอยู่ในสาขาที่มีการแข่งขันสูง มีการใช้เครื่องมือใหม่ๆ ในการพัฒนางานเสมอ ทักษะการเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็วจะทำให้มีโอกาสก้าวหน้าในอาชีพการงาน

ค้นพบความหมายของชีวิต การเรียนรู้ตลอดชีวิตทำให้ค้นพบข้อดีและข้อเสียของตนเอง ทำให้ความคิดกระจ่างชัด เห็นชีวิตด้วยมุมมองที่แท้จริง มองเห็นอดีตที่ส่งผลถึงปัจจุบัน มองเห็นอนาคตได้ชัดเจน ช่วยให้เห็นพบความหมายของชีวิตและการดำรงอยู่ของตนเอง

สร้างนิสัยนักเรียนรู้อะไร ตลอดชีวิต

Everyday Lifelong Learning

- อ่านหนังสือทุกวัน
- จดบันทึกความคิดทุกวัน
- ช่างสังเกตสิ่งต่างๆ รอบตัว
- เป็นนักฟังที่ดี
- ฝึกคิดสร้างสรรค์ คิดแก้ปัญหาคือท้าทาย หรือทำให้อายุยืนขึ้นด้วยวิธีการต่างๆ
- เปิดใจให้กว้าง พร้อมรับการเรียนรู้สิ่งใหม่อยู่เสมอ
- ทำตัวให้เป็นเด็ก ออกไปเรียนรู้ ลงมือทำ ฝึกทักษะต่างๆ อย่างสนุกสนาน





New Zone New Series เปิดโซนใหม่ บ้านเดี่ยวพร้อมอยู่

ระบบรักษาความปลอดภัย
Security Smart HOME

สัญญาณกันขโมยภายในบ้าน
CCTV / Key Card / สปก. 24 ชม.

ราคาเริ่มต้น 4.9 ล้านบาท

02 444 5578-80

www.ncgroup.co.th  NC GROUP

CG & CSR DAY 2018

เอ็น.ซี. สู่ปีที่ 24 ยกกระเดาะ นวัตกรรมบริการ สู่ดิจิทัล

คุณสมเชาว์ ต้นทเทอดธรรม กรรมการผู้จัดการ บริษัท เอ็น.ซี.เอ็น.ซี. จำกัด (มหาชน) จัดกิจกรรมต้นปี สานต่อนโยบายในโอกาสวันครบรอบก่อตั้งบริษัทฯ ซึ่งปีนี้ ก้าวสู่ปีที่ 24 “CG&CSR Day 2018 พร้อมยกระดับนวัตกรรมบริการสู่ดิจิทัล สร้างการเติบโตสู่ความยั่งยืน” เพื่อให้พนักงานตระหนักถึงหลักธรรมาภิบาลในการดำเนินธุรกิจ ที่มุ่งเน้นความซื่อสัตย์ มีความรับผิดชอบต่อสินค้า บริการ ถือเป็นพันธกิจหลัก ร่วมกันในการพัฒนาองค์กร การทำงานสู่ **Customer Centric** ความพึงพอใจสูงสุดของลูกค้าเป็นหลัก ขับเคลื่อนทีมงานทุกคน เชื่อมโยงทุกจุดของการให้บริการ **Touch Point** ก่อนและหลังการขาย เพื่อสร้างมาตรฐานบริการที่ดี ถือเป็นยกระดับนวัตกรรมด้านบริการสู่ Digital ด้วย **Best Quality** สะดวก รวดเร็ว เข้าถึง และจับใจ มุ่งให้การบริการที่ **Quickly Response** ตอบโจทย์ทุกความต้องการของลูกค้าเป็นหลัก ทุกกระบวนการทำงานมีประสิทธิภาพเข้าถึงอย่างรวดเร็วก่อเกิดความรู้สึกที่ดีของลูกค้า และพร้อมมอบทุนการศึกษาในโครงการ “ทุน NC” ซึ่งดำเนินมาอย่างต่อเนื่องทุกปี กับนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ทุนการศึกษาต่อเนื่องจนสำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรี โดยพิจารณาจากผู้ที่มีความประพฤติดี เรียนดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ กิจกรรมนี้ เอ็น.ซี. เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมการศึกษาแก่เยาวชนของชาติ สร้างโอกาสให้แก่เด็กไทย





หน้ากว้าง 6 เมตร
3 นอน 3 น้ำ

เปิดโซนใหม่ แปลงมุม ติดสวน

21.9 ตร.วา เริ่ม 2.8 ล้านบาท

02 482 1778-80

www.ncgroup.co.th  NC GROUP

กฎ กติกา มารยาท เลี้ยงสัตว์

ในหมู่บ้าน

เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติ บ้านใดที่เลี้ยงสัตว์หรือกำลังคิดจะเลี้ยงสัตว์ควรพิจารณาถึงกฎ กติกา และมารยาทในการเลี้ยงสัตว์ ศักยภาพกฎหมายเกี่ยวกับการเลี้ยงสัตว์ที่บัญญัติไว้ ทำความเข้าใจกฎระเบียบและข้อปฏิบัติของหมู่บ้าน ซึ่งหลักๆ มักกำหนดให้ดูแลความเรียบร้อย ไม่ให้สัตว์เลี้ยงออกไปรบกวน ก่อเหตุเดือดร้อนรำคาญ หรือเป็นอันตรายแก่ผู้อื่น

กฎ กติกา มารยาท เลี้ยงสัตว์ให้สงบสุข

ในการเลี้ยงสัตว์ควรศึกษากฎเกณฑ์ของหมู่บ้าน รวมทั้งกฎหมายต่าง ๆ ให้รอบคอบ และคำนึงถึงมารยาทในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นเป็นสำคัญ คิดเสมอว่าสัตว์เลี้ยงของเราไม่ได้รำก้ำสำหรับทุกคน

ไม่ปล่อยสัตว์เลี้ยงออกนอกบ้าน

อย่างอิสระ: การปล่อยสุนัขหรือแมวให้ออกนอกบ้านอย่างอิสระ อาจไปสร้างความหวาดกลัว ความรำคาญ หรือทำอันตรายผู้อื่นได้ โดยเฉพาะน้องหมาบางอารมณ์ก็เห่าหรือพยายามกัดคน

ออกนอกบ้านต้องมีสายลากจูง

ถ้าจะพาน้องหมาออกไปเดินเล่นนอกบ้าน ต้องมีสายจูงและมีคนดูแลคอยควบคุมอย่างใกล้ชิด



เลี้ยงรบกวน

บ้านที่เลี้ยงสุนัขมักเจอปัญหาน้องหมาปากเปราะ ส่งเสียงเห่าก่อกวนความสงบ ต้องหาวิธีจัดการหรือฝึกไม่ให้น้องส่งเสียงเห่ารบกวนเพื่อนบ้าน

การขบถถ่าย

สร้างปัญหาระหว่างเพื่อนบ้านมานักต่อนักแล้ว ดังนั้นต้องไม่ปล่อยให้หมาแมวออกไปขบถถ่ายบริเวณส่วนกลางของหมู่บ้านโดยเด็ดขาด ถ้าน้องขบถถ่ายตอนพาออกไปเดินเล่น คนเลี้ยงต้องเก็บทำความสะอาดให้เรียบร้อย



กลิ่นรบกวน

ดูแลสุนัขภายในบ้านหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ ป้องกันกลิ่นไม่ดีของลูก ๆ สะสมจนส่งกลิ่นไปรบกวนเพื่อนบ้าน

เลี้ยงระบบปิด

โดยเฉพาะแมวควรเลี้ยงระบบปิดให้อยู่ในบ้านเท่านั้น เพราะถ้าปล่อยให้แมวออกนอกบ้าน น้องแมวจะเดินเล่นพ่นปัสสาวะไปทั่ว มักไปขบถถ่ายสร้างความเดือดร้อนรำคาญให้กับเพื่อนบ้าน

คุมกำเนิด

วางแผนคุมกำเนิดสุนัขหรือแมวที่เลี้ยงไว้ เพื่อป้องกันไม่ให้ลูกหลานจนมีจำนวนมากเกินไป

จัดการดูแลน้องๆ ให้มีสุขภาพดี

พาไปพบสัตวแพทย์ถ่ายพยาธิ กำจัดเห็บหมัด และฉีดวัคซีนป้องกันโรคต่างๆ อยู่เสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้น้องๆ เป็นแหล่งแพร่เชื้อโรค

นำสุนัขไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าทุกปี

ตามพระราชบัญญัติโรคพิษสุนัขบ้า พ.ศ. 2535 กำหนดให้นำสุนัขที่เลี้ยงไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าครั้งแรกเมื่อสุนัขมีอายุ 2-4 เดือน ผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 200 บาท

กรณีไม่อยู่บ้านหลายวัน ไม่ควรปล่อยสัตว์เลี้ยงทิ้งไว้ในบ้านลำพังเพราะน้องๆ อาจเหงาจนส่งเสียงรบกวน หรืออาจหนีออกไปก่อความรำคาญได้ ควรนำไปไว้บ้านญาติ หรือไปฝากไว้ที่โรงแรมสัตว์เลี้ยง

ไม่เลี้ยงสัตว์อันตรายนำกลัว

ไม่นำสัตว์ที่เป็นอันตราย นำรังเกียจ นำเกรงขาม สัตว์ที่จะทำให้เพื่อนบ้านรู้สึกไม่ปลอดภัยมาเลี้ยงไว้ในบ้าน

ไม่เลี้ยงสัตว์ที่ผิดกฎหมาย เช่น สัตว์ป่าสงวนตาม พ.ร.บ.สงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า



เรียนรู้และสร้างสรรค์ร่วมกัน

Collaborative Learning

...การค้นพบความรู้และเทคโนโลยีใหม่ๆ ในช่วงปลายศตวรรษที่ 20 ต่อเนื่องมาจนปัจจุบัน ทำให้วิถีการดำรงชีวิตของทุกคนในศตวรรษที่ 21 ต้องเปลี่ยนไปจากที่เคยเป็นในอดีต เราเลือกและซื้อขายสินค้ากันทางอินเทอร์เน็ต แทนการไปเดินตามห้างร้านเพื่อเลือกและซื้อสินค้า ห้างร้านทั้งหลายเริ่มกลายเป็นแค่อัปเดตสินค้าให้เราได้สัมผัสจริงก่อนที่จะตัดสินใจสั่งซื้อทางอินเทอร์เน็ต

เราทำธุรกรรมทางการเงินผ่านแอปพลิเคชันบนโทรศัพท์มือถือแทนการไปติดต่อที่ธนาคาร จนธนาคารทั้งหลายต้องลดจำนวนสาขาและพนักงานลง

ความเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เป็นทั้งโอกาสและสิ่งคุกคามต่อชีวิตของเรา คนที่สามารถเรียนรู้และติดตามความเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ได้อย่างทันเหตุการณ์ หรือสามารถก้าวนำความเปลี่ยนแปลงก็สามารถที่จะนำความเปลี่ยนแปลงเหล่านี้มาปรับใช้ในชีวิตรหรือสร้างโอกาสใหม่ๆ ให้กับชีวิตของตัวเองได้

ในทางตรงกันข้าม คนที่ติดตามความเปลี่ยนแปลงไม่ทัน ย่อมมีความยากลำบากในการดำรงชีวิต

แต่ความรู้หรือเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นใหม่ก็มีมากมายเหลือเกิน โอกาสที่คนหนึ่งคนจะสามารถเรียนรู้ทุกอย่างได้โดยลำพังจึงเป็นไปได้ยาก

ในอดีตเมื่อกว่า 500 ปีมาแล้วโลกขาดแคลนความรู้อย่างมาก เพราะสงครามศาสนาอันยาวนานในยุโรปทำลายความรู้ศิลปวิทยาทั้งหลายไปแทบจะหมดสิ้น จนเกิดปรากฏการณ์อย่างหนึ่งขึ้นที่เมืองฟลอเรนซ์ ประเทศ

อิตาลี โดยโคซิมิ เดอ เมดิชิ ประมุขของตระกูลเมดิชิแห่งเมืองฟลอเรนซ์ ได้ทำการรวบรวมความรู้แขนงต่างๆ เท่าที่ยังคงหลงเหลืออยู่มาเก็บไว้ที่บ้านของตัวเอง และเปิดโอกาสให้ผู้มีความรู้แขนงต่างๆ รวมทั้งผู้ที่ประสงค์จะเรียนรู้ความรู้เหล่านี้ได้มาเรียนรู้ได้มาพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้กัน แพทย์ได้มาพบปะแลกเปลี่ยนความรู้กับสถาปนิก วิศวกร นักการธนาคาร นักคณิตศาสตร์ ประติมากร จิตรกร ฯลฯ การพบปะแลกเปลี่ยนความรู้ของคนเหล่านี้ได้ก่อให้เกิดความรู้ใหม่ๆ ขึ้นมา

เหตุการณ์แบบเดียวกันได้แพร่กระจายไปทั่วยุโรป เป็นผลให้ความรู้แขนงใหม่ๆ เกิดขึ้นมาในโลกนี้อย่างมากมาย หลายเรื่องยังคงถูกใช้อยู่จนกระทั่งปัจจุบัน

ปรากฏการณ์นี้ได้ทำให้โลกยุคนั้นถูกเรียกว่า **“ยุคฟื้นฟูศิลปวิทยา (Renaissance)”**

ในโลกยุคศตวรรษที่ 21 ความรู้เกิดใหม่จำนวนมากได้ทำให้ความรู้ที่มีอยู่เดิม ไม่สามารถใช้งานได้อีกต่อไป คนที่ติดตามความรู้ใหม่ไม่ทันจึงเกิดสภาวะ **“ขาดความรู้ที่จะใช้ในการดำรงชีวิต”** โดยไม่ทันรู้ตัว การเรียนรู้ความรู้ใหม่ๆ จึงเป็นสิ่งที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ขณะเดียวกัน การได้เรียนรู้ความรู้ใหม่ๆ ที่หลากหลายก็เป็นโอกาสให้แต่ละคนสามารถสร้างความรู้ใหม่และโอกาสใหม่ให้กับตัวเองด้วยเช่นกัน เช่นเดียวกับที่เคยเกิดขึ้นกับผู้คนในยุคฟื้นฟูศิลปวิทยาเมื่อหลายร้อยปีก่อน

กระบวนการ **“ร่วมเรียนรู้และสร้างสรรค์ความรู้ใหม่”** แบบที่เคยเกิดขึ้นในยุคฟื้นฟูศิลปวิทยา ได้ถูกเรียกว่า **“Collaborative Learning”** ในยุคปัจจุบัน

มันคือ **“การเรียนรู้ซึ่งกันและกัน การเรียนรู้ความรู้ที่หลากหลายจากผู้อื่น การเชื่อมความรู้หลากหลายเข้าด้วยกัน การร่วมกันสร้างความรู้ใหม่ทิศทางใหม่เพื่อประโยชน์ในการอยู่ร่วมกันของทุกๆ คน ไม่ใช่เพื่อประโยชน์ของผู้ใดผู้หนึ่ง”**

คนที่เข้าสู่กระบวนการ **“ร่วมกันเรียนรู้และสร้างสรรค์ความรู้ใหม่”** จะต้องมี ความอยากรู้ มีความกล้าที่จะนำเสนอความคิดของตนเอง กล้าที่จะยืนหยัดในความคิดของตนเอง สามารถที่จะรับฟังและยอมรับความคิดที่แตกต่าง สามารถเชื่อมความคิดของผู้อื่นเข้ากับความคิดของตัวเองได้ เข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น ให้ความยอมรับนับถือผู้อื่น มีความรับผิดชอบต่อการสร้างเป้าหมายและการบรรลุเป้าหมายของกลุ่ม

ด้วยวิถีและกระบวนการแบบนี้เท่านั้นจึงจะทำให้เรา **“มีความรู้ที่จะใช้ในการดำรงชีวิต”** ในปัจจุบันได้ และคนที่มีความสามารถแบบนี้เองคือคนที่จะสามารถประสบความสำเร็จในชีวิตในศตวรรษที่ 21

ความเปลี่ยนแปลง
เหล่านี้เป็นทั้ง
โอกาส
และ **สิ่งคุกคาม**
ต่อชีวิตของเรา



เนเจอร์ซ่า

NATUREZA Art

North Pattaya

เพียงโชว์ภาพนี้
รับทันทีส่วนลดสูงสุด

50,000

บาท*



เริ่ม 1.65 ลม*

NC GROUP 038 221 657
www.ncgroup.co.th

*ภาพนี้เป็นเพียงการนำเสนอเท่านั้น
เจ้าของโครงการและผู้รับกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัทอิน.ซี. เอ็นวี ซิง จำกัด (มหาชน) ทุนจดทะเบียน : 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186 ล้านบาท) สำนักงานเลขที่ 1/765 หมู่ 17 ต.พหลโยธิน น.ม.26 ต.คลอง อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี ประจวบจันทน์ : นายสุธรรม ชิงวาลองศ์ กรรมการผู้จัดการ : นายเกษมวัฒน์ ตันเทพอดรรณ
ชื่อโครงการเนเจอร์ซ่า : ที่ตั้งโครงการ ต.นาเกลือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี โฉนดที่ดินเลขที่ 184755, 184756, 184757, 184758, 184759 (รวม 5 โฉนด) พื้นที่โครงการตามโฉนดที่ดินของนายชานอ้นที่ประมาณ 18-0-60 ไร่ (พลท 2 เนื้อที่ประมาณ 4-2-67 ไร่ ประกอบด้วยอาคารชุดพักอาศัยสูง 8 ชั้น 2 อาคาร จำนวน 406 หน่วย)
โครงการ พร้อมจำหน่ายผ่านทรูปลูกขายดี ที่พิกัดอาศัยแล้ว ที่ดินมีการผูกพันสนับสนุนโครงการโดยธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) เริ่มก่อสร้างปี 2556 และจดทะเบียนเป็นอาคารชุดแล้ว

ทักษะศตวรรษ ที่ 21 สร้างพลัง การเรียนรู้สู่นาคต

ทักษะที่จำเป็นของคนในศตวรรษที่ 21 ที่ทุกคนควรเรียนรู้และพัฒนาทักษะเหล่านี้ไปตลอดชีวิต เพื่อเท่าทันการเปลี่ยนแปลงอันรวดเร็วของโลกในยุคนี้

Reading
อ่านออก

(W)riting
เขียนได้

(A)Rithmetic
คิดเลขเป็น

Critical Thinking and Problem Solving
ทักษะด้านการคิดอย่างมี
วิจารณญาณ และทักษะ
ในการแก้ปัญหา

Compassion
ทักษะการมีความเมตตา
กรุณา และมีคุณธรรม

Creativity and Innovation
ทักษะด้านการสร้างสรรค์
และนวัตกรรม

Career and Learning Skills
ทักษะอาชีพ และ
ทักษะการเรียนรู้

3R ทักษะพื้นฐาน
3 ทักษะ

ทักษะการดำรงชีวิต 3R x 8C

8C ทักษะระดับสูง
8 ทักษะ

Cross-Cultural Understanding
ทักษะด้านความเข้าใจ
ความต่างวัฒนธรรม
ต่างกระบวนทัศน์

Computing and ICT Literacy
ทักษะด้านคอมพิวเตอร์
เทคโนโลยีสารสนเทศ
การสื่อสาร และการ
รู้เท่าทันเทคโนโลยี

Collaboration, Teamwork and Leadership
ทักษะด้านความร่วมมือ
การทำงานเป็นทีม
และภาวะผู้นำ

Communications, Information and Media Literacy
ทักษะด้านการสื่อสาร
สารสนเทศ และ
รู้เท่าทันสื่อ

เราสามารถพัฒนาทักษะ
แห่งศตวรรษที่ 21 ได้ด้วยการ

- ลงเรียนคอร์สออนไลน์
- หัดใช้ App ใหม่ ๆ ในมือถือ
- ออกไปเรียนรู้วัฒนธรรมและวิถีชีวิตในชุมชนทั่วไทย
- เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ เช่น การทำอาหาร การทำงานฝีมือ ฯลฯ
- ทำงานอาสาสมัครที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม
- เช็กก่อนแชร์ ฝึกการคิดวิเคราะห์และรู้เท่าทันสื่อ



See Scape

3 สตูดิโอเวิร์กช็อป...

สำหรับคนรักงาน

คราฟต์

ในวันว่างลองไปเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ พบปะกลุ่มคนที่สนใจแนวเดียวกันเติมพลังให้กับชีวิต เติมแรงบันดาลใจ ผ่านการสร้างสรรคผลงานศิลปะที่ส่งผ่านจากหัวใจสู่การลงมือทำ



Tiny Tree

จัดสวนจิ๋วชื่นใจ

เวิร์กช็อปจัดสวนจิ๋ว Terrarium หรือสวนน้อยสุดน่ารักในขวดแก้ว สวนน้อยๆ นี้เหมาะกับคนที่ไม่มีเวลาดูแลต้นไม้หรือคนทำงานออฟฟิศที่อยากได้สวนเล็กๆ มาไว้ใกล้ตัว ใช้วางประดับบนโต๊ะทำงาน หรือแต่งบ้านก็ได้ Tiny Tree สอนเทคนิคการจำลองระบบนิเวศแบบป่าฝนมาไว้ในภาชนะแก้ว ให้เราได้เป็นเจ้าของสวนน้อยขนาดพกพาให้ชื่นใจ

สถานที่เรียน Tiny Tree สุขุมวิท ซอย 31
www.facebook.com/tinytreegarden



The Cave

Workshop ภายของคนรักศิลปะ

สตูดิโอเวิร์กช็อปที่มีงานศิลปะทำมือหลากหลายให้เลือกเรียน เช่น ศิลปะการปักผ้า การเขียนผ้าด้วยเทียนเทคนิคแบบผสมผสานของชนเผ่าม้งกับผ้าบาติก การทำสบู่ การออกแบบลายผ้า การทำกระเป๋า การมัดย้อมผ้าสตีลชีบริ การทำรองเท้า The Cave จึงเปรียบเสมือนถ้ำของคนทำงานศิลปะ พื้นที่แห่งความสุขสำหรับผู้ชื่นชอบงานฝีมือและงานดีไซน์

สถานที่เรียน The Cave Workshop ถนนนครไชยศรี
www.facebook.com/thecaveworkshopstudio



ชามเรณู

สอนงานศิลปะอบอุ่นใจ

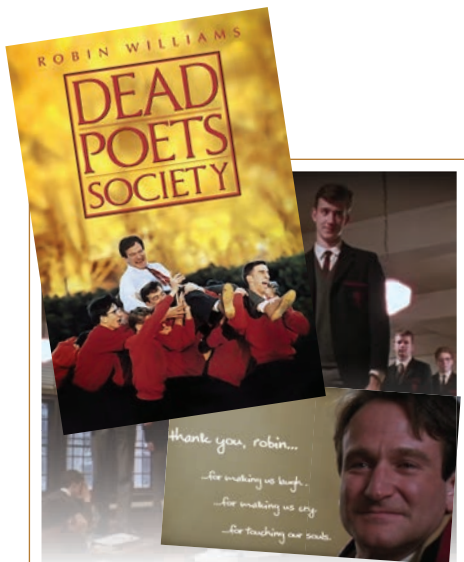
มีเวิร์กช็อปหลายคอร์สให้เลือกตามความสนใจ เช่น คอร์ส “อบอุ่นละมุนดิน” สอนปั้นดินเป็นงานชามซ้อนล้อม “อุ่นสีละมุนฝัน” สอนการระบายสีใต้เคลือบ (Ceramic Underglaze Painting) “ย้อมเย็นเป็นสีคราม” การทำผ้ามัดย้อม และยังมี “กลิ่นพันวันหอม” ทำเครื่องหอมอะโรมาเธอราปี พื้นที่สำหรับคนรักงานศิลปะทำมือ ภายใต้บรรยากาศอบอุ่นเป็นกันเอง

สถานที่เรียน ชามเรณู 95 ซอยแพ่งสรรพศาสตร์ ถนนตะนาว
www.facebook.com/charmlearnstudio95

4 หนังสือสร้างแรงบันดาลใจ จุดไฟการเรียนรู้



หนังสือคลาสสิกเกี่ยวกับการเรียนรู้ การค้นพบตนเอง และการเติบโต หนังสือที่ดูเมื่อไหร่ก็อบอุ่นหัวใจ กระตุ้นไฟแห่งความใฝ่ฝันให้ลุกโชนอยู่เสมอ



Billy Elliot พาคำแพงฝันให้ลั่นโลก

หนังสือสร้างแรงบันดาลใจให้ตระหนักว่าการเรียนรู้ไม่จำกัดเพศ อายุ หรือชนชั้น เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นในช่วงปี ค.ศ. 1984 ชีวิตช่วงนั้นลำบากสำหรับครอบครัวของเด็กอายุ 11 ปีอย่างบิลลี่ เอลเลียต ลูกคนงานเหมืองแร่ทางตอนเหนือของอังกฤษ วันหนึ่งบิลลี่บังเอิญพบชั้นเรียนบัลเลต์ ซึ่งมาใช้หอประชุมหมู่บ้านร่วมกับชมรมชมมวยของเขา การเดินร่าที่งดงามมีมนต์สะกดให้เขาทิ้งขว้างไปเรียนบัลเลต์ เมื่อพ่อและพี่ชายรู้จึงสั่งห้ามเพราะไม่ใช่วิชาของลูกผู้ชาย

แม้อุปสรรคมากมายแต่บิลลี่ก็หาทางไปเรียนบัลเลต์จนมีโอกาสคัดเลือกเข้าเรียนในโรงเรียนบัลเลต์ Royal Ballet School จนในที่สุดพอมองเห็นพรสวรรค์อันทรงพลังของเขา จึงตัดสินใจแน่วแน่ที่จะให้โอกาสบิลลี่ได้ไปคัดเลือกตัวที่ลอนดอน ซึ่งในช่วงเวลายากลำบากทางเศรษฐกิจนั้น การไปลอนดอนอาจเป็นเรื่องไกลเกินฝัน

Dead Poets Society

กรุครับ เราจะสู้เพื่อฝัน

ครูสอนภาษาอังกฤษ จอห์น คีตติง กับเหล่านักเรียนโรงเรียนมัธยมชายล้วนที่มีชื่อเสียงในการสร้างเด็กหัวกระทิ ด้วยการสอนอันเข้มงวด วันหนึ่งครูคิดตั้งได้นำวิธีการสอนแบบใหม่เข้ามา โดยกระตุ้นให้เรียนรู้นอกตำรา ได้คิดวิเคราะห์ มีความคิดเป็นของตัวเองมากกว่าการท่องจำในตำรา ครูคิดตั้งใช้บทกวีและวรรณกรรมในการสร้างแรงบันดาลใจให้นักเรียนเปลี่ยนชีวิต จากที่เรียนเพื่อตอบสนองสังคมมาสู่การเรียนรู้เพื่อสร้างตัวตนและความฝันของตนเอง

การสอนที่แหวกขนบทำให้ไม่เป็นที่ชื่นชอบของบรรดาครูในโรงเรียน แต่ครูคิดตั้งก็ไม่หยุดที่จะจุดไฟในใจของลูกศิษย์ หนังสือได้ตีแผ่สะท้อนระบบการศึกษาของโลก แม้จะออกฉายไปเมื่อ 29 ปีที่แล้ว แต่ปัจจุบันการศึกษาของหลายประเทศก็ยังคงเป็นระบบเดิมเดียวกับเมื่อหลายสิบปีที่แล้ว หนังสือเรื่องนี้ให้ข้อคิดเกี่ยวกับระบบการศึกษาที่ไม่เอื้อให้มนุษย์มีความใฝ่ฝันและเติบโต ขณะเดียวกันก็ช่วยทำให้เราตระหนักว่า “จิตวิญญาณแห่งการเรียนรู้ที่แท้จริงนั้นเป็นอย่างไร”



Freedom Writers บันทึกของหัวใจ...ประกาศให้โลกรู้

สังคมอเมริกันที่เต็มไปด้วยความรุนแรงและการเหยียดผิว สร้างจากเรื่องจริงของครูอิริน กูเวลล์ ครูสาวจบใหม่ที่ต้องมารับมือแก่นักเรียนสุดเหี้ยมที่มีปัญหาพฤติกรรมจนครูแทบถอดใจ ครูอิรินใช้กลยุทธ์การสอนที่จะทำให้เธอเข้าใจนักเรียนมากขึ้น โดยเริ่มกระบวนการเปลี่ยนชีวิตเด็กวัยรุ่นที่กำลังเผชิญความเสี่ยงต่าง ๆ ผ่านการเรียนการสอนที่เต็มไปด้วยความคิดสร้างสรรค์และจิตวิญญาณความเป็นครู

ครูอิรินแจกสมุดเปล่าให้นักเรียนทุกคน ให้เขียนอะไรก็ได้ที่อยากเขียนทุกวัน ครูได้เรียนรู้ถึงความคิด ความเป็นมาของนักเรียนผ่านการเขียน เมื่อมีการล้อเลียนเรื่องสีผิวในห้อง เธอใช้โอกาสนั้นสอนเรื่องการฆ่าล้างเผ่าพันธุ์ชาวยิว สุดท้ายครูอิรินได้จัดทำหนังสือ Freedom Writers โดยรวบรวมเรื่องราวของนักเรียนที่เขียนไดอารี่ทุกวัน เพื่อให้สังคมได้รับรู้ปัญหาที่เกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชนเพื่อหาทางแก้ไขอย่างสร้างสรรค์



ชีวิตรัก เขียนฝัน ให้ราบรื่น Mona Lisa Smile

ย้อนไปในฤดูใบไม้ร่วงของปี ค.ศ. 1953 แคเธอรีน วัตสัน มาเป็นอาจารย์ใหม่สอนวิชาประวัติศาสตร์ศิลปะให้วิทยาลัยสตรีเวลเลสลีย์ คอลเลจ ในนิวอิงแลนด์ เธอคาดหวังว่าสถาบันอันทรงเกียรตินี้จะทำให้นักเรียนหญิงที่เก่งและฉลาดมีโอกาสได้พัฒนาศักยภาพของตนเอง **แต่สภาพแวดล้อมอันเคร่งครัดกลับสอนให้หญิงในกรอบเดียวกัน** โลกที่บอกว่าหญิงสาวควรใช้ชีวิตอย่างไร เธอสอนให้ลูกศิษย์สาวคิดถึงการใช้ชีวิตในรูปแบบที่ตนเองต้องการอย่างแท้จริง เธอได้สร้างแรงบันดาลใจให้นักเรียนสาวหัวโบราณกล้าทำในสิ่งท้าทาย ช่วยให้หญิงสาวผู้ยึดมั่นจารีตประเพณีเข้าใจว่าเบื้องหลังรอยยิ้มของโมนาลิซ่าอาจไม่ใช่ความสุข เช่นเดียวกับมาตรฐานสังคมกำหนดให้อาจไม่ใช่สิ่งที่ดีที่สุดสำหรับผู้หญิงทุกคน



โรงเรียน นอกกะลา

สร้างปรากฏการณ์
เรียนรู้อย่างมีความสุข

โรงเรียนลำปลายมาศพัฒนา หรือ “โรงเรียนนอกกะลา”

เป็นโรงเรียนที่มีวิถีการเรียนรู้ที่แหวกขนบไปจากระบบการศึกษา
กระแสหลักอย่างสิ้นเชิง โดยมุ่งพัฒนาผู้เรียนผ่านการเรียนรู้อย่างมีความสุข
เมื่อมีความสุขนอกจากทำให้เรียนรู้ได้ดียังทำให้รักการเรียนรู้ การรัก
การเรียนรู้นำไปสู่ทักษะการแสวงหาความรู้ด้วยตนเอง สังเกตคุณลักษณะ
การเป็นผู้เรียนรู้ตลอดชีวิต ซึ่งจะช่วยให้เท่าทันและสามารถปรับตัว
ดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขท่ามกลางโลกที่เปลี่ยนแปลง
อย่างรวดเร็ว



ต้นแบบ การเรียนรู้ อย่างมีความสุข

วิถีการเรียนรู้ของโรงเรียนลำปลายมาศพัฒนา กำลังได้รับ
ความสนใจจากสังคมอย่างมาก เพราะได้พิสูจน์ให้เห็นว่าการ
เรียนรู้อย่างมีความสุขสามารถพัฒนาผู้เรียนได้เต็มตามศักยภาพ

จากนอกคอกสู่ต้นแบบของ สพฐ.

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) กระทรวงศึกษาธิการ
ร่วมมือกับโรงเรียนลำปลายมาศพัฒนาขยายผลการใช้นวัตกรรมจิตศึกษา
PBL และ PLC ไปยังโรงเรียนภาคีรัฐกว่า 400 แห่ง

โรงเรียนสุขภาวะ:

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนิน
โครงการโรงเรียนสุขภาวะ โดยมีโรงเรียนลำปลายมาศพัฒนา
เป็นต้นแบบให้กับโรงเรียนทั่วประเทศที่สนใจเข้าร่วม
โครงการเพื่อพัฒนาสู่โรงเรียนสุขภาวะ

ปรัชญา “การศึกษาพัฒนา ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์”

การพัฒนานักเรียนให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ สามารถดำเนินชีวิต
อยู่ในสังคมได้อย่างสมดุลและมีความสุขมีทักษะชีวิต มีทักษะในการ
เรียนรู้ มีความฉลาดทางอารมณ์ มีความพร้อมด้วยปัญญาภายใน
และปัญญาภายนอก

ปัญญาภายใน หมายถึง ความเข้าใจต่อตัวเอง ต่อชีวิต ต่อโลก
และจักรวาล การอยู่อย่างมีเจตจำนงมีความหมายทั้งต่อตัวเองและต่อ
สรรพสิ่ง มีความฉลาดทางจิตวิญญาณ (Spiritual) และความฉลาดทาง
ด้านอารมณ์ (Emotional)

ปัญญาภายนอก หมายถึง ความเข้าใจต่อโลกภายนอก ทั้งศาสตร์
และศิลป์ที่เกี่ยวกับการดำเนินชีวิต การประกอบอาชีพ
เพื่อให้อยู่ได้อย่างมีคุณภาพ



โรงเรียนลำปลายมาศพัฒนา...

โรงเรียนเอกชนที่ไม่แสวงหาผลกำไร

ตั้งอยู่ใน จ.บุรีรัมย์ เปิดสอนตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ก่อตั้งเมื่อปี พ.ศ. 2546 คัดเลือกนักเรียนจากเด็กทั่วไปโดยวิธีจับฉลาก และเลือกจากผู้ปกครองที่พร้อมให้ความร่วมมือกับโรงเรียนในการพัฒนาเด็กอย่างเต็มศักยภาพ โรงเรียนลำปลายมาศพัฒนาดำเนินการโดยมูลนิธิลำปลายมาศพัฒนา เป็นโรงเรียนเอกชนที่ไม่เก็บค่าเล่าเรียน



นวัตกรรมการศึกษา

โรงเรียนนอกระยะใช้นวัตกรรมการศึกษาที่คิดค้นพัฒนาโดย **ครูวิเชียร ไชยบัง** ผู้อำนวยการโรงเรียนลำปลายมาศพัฒนา หรือที่รู้จักกันในนาม “ครูใหญ่โรงเรียนนอกระยะ”

- **จิตศึกษา (Mind Learning : ML)** กระบวนการพัฒนาปัญญาภายในสู่การพัฒนาปัญญาภายนอก ผ่านการทำกิจกรรมที่หลากหลายในชั้นเรียน เพื่อเตรียมให้นักเรียนมีสภาวะที่พร้อมสำหรับการเรียนรู้เป็นกิจกรรมที่ทำให้นักเรียนรับรู้อารมณ์ความรู้สึกของตนเองและผู้อื่น มีสติรู้เท่าทันอารมณ์ เกิดความตระหนักรู้คุณค่าในตนเอง ยอมรับความแตกต่างระหว่างผู้คน เห็นความเชื่อมโยงระหว่างตนเองกับสิ่งต่าง ๆ ทั้งผู้คน และธรรมชาติรอบตัว
- **การเรียนรู้แบบบูรณาการโดยใช้ปัญหาเป็นฐาน (Problem - Based Learning : PBL)** โดยบูรณาการสาระการเรียนรู้ผ่านกิจกรรมการเรียนรู้ เพื่อให้นักเรียนได้คิดแนวทางแก้ปัญหา แสวงหาความรู้ที่หลากหลายเพื่อใช้ในการแก้ปัญหา การเรียนรู้ที่ผู้เรียนจึงต้องใช้ความรู้อันหลากหลาย (Multi-Knowledge) และทักษะที่หลากหลาย (Multi-Skills) เพื่อให้เข้าใจเนื้อหา กระบวนการเรียนรู้ยังทำให้เกิดทักษะสำหรับศตวรรษใหม่ (21st Century Skills) ซึ่งเป็นทักษะที่จำเป็นในการดำรงชีวิตในโลกยุคปัจจุบัน
- **ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (Professional Learning Community : PLC)** สร้างวัฒนธรรมหรือชุมชนแห่งการเรียนรู้ในโรงเรียน มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันอยู่เสมอ ทั้งระหว่างครู ครูกับผู้ปกครอง ครูกับนักเรียน และทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องกับการจัดการเรียนรู้ในโรงเรียน



วัด

โรงเรียนนอกระยะ

โรงเรียนที่ไม่มีการสอบ

ประเมินผลด้วยเครื่องมือหลากหลายจากผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้เรียนพัฒนาเด็กได้ดีกว่า

โรงเรียนที่ไม่มีเสียงระฆัง

มีวินัยและรู้จักรักษาเวลาจากจิตสำนึกที่รู้จักเคารพตนเองและผู้อื่น ยังยืนยันว่าการทำตามด้วยเสียงระฆัง

โรงเรียนที่ไม่มีดาวให้ผู้เรียน

พัฒนาเด็กให้เต็มศักยภาพด้วยการพัฒนาผลงาน ผลงานทุกชิ้นมีคุณค่าจึงไม่เปรียบเทียบผลงานของเด็กแต่ละคน

โรงเรียนที่ไม่ต้องใช้แบบเรียน

เพื่อให้นักเรียนแสวงหาความรู้ที่มีความหมายกับตัวเอง ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทักษะที่จำเป็นสำหรับอนาคต ได้แก่ ทักษะการเรียนรู้ การคิด และการจัดการความรู้

โรงเรียนที่ไม่มีครูอบรมหน้าเสาธง

กิจกรรมหน้าเสาธงสั้นกระชับได้ความรู้สึกที่ดี สร้างความรู้สึกชอบคุณ นอบน้อม และความสงบ

โรงเรียนที่ไม่ได้จัดความสามารถของผู้เรียน

ไม่มีการจัดอันดับเด็กเก่ง เด็กไม่เก่ง เพราะเชื่อว่าเด็กทุกคนมีความสามารถเฉพาะตัวที่ต่างกัน

โรงเรียนที่ครูสอนด้วยเสียงเบาที่สุด

แสดงความเมตตาอารีเป็นมิตรสอนด้วยน้ำเสียงที่เบาและอ่อนโยนเพื่อเข้าถึงจิตใจเด็ก

โรงเรียนที่พ่อแม่ต้องมาเรียนกับลูก

โรงเรียนฝ่ายเดียวไม่สามารถพัฒนาเด็กได้เต็มศักยภาพ พ่อแม่ที่มีส่วนร่วมในการเรียนรู้จะช่วยพัฒนาเด็กได้ดีที่สุด

โรงเรียนที่ทุกคนเรียนรู้อย่างมีความสุข

การเรียนรู้มีความสุขทำให้เรียนรู้ได้ดีกว่า

D.I.Y. เทียนหอม ไฉ่ยุง



ปรังกลิ่นบ้าน หอมจรุงใจ

เทียนหอมกลิ่นตะไคร้หอมสำหรับไฉ่ยุง ทำมีอี่ใสในขวดแก้วเก่า มีประโยชน์ทั้งไฉ่ยุง ไฉ่แมลงที่มากวนใจ จุดปรับอากาศในหรงให้หอมสดชื่น และขวดสวยๆ ตกแต่งไว้อย่างน่ารัก ยังใช้ประดับบ้านให้แลดูสดใสสว่างไสวขึ้นได้อีกด้วย

อุปกรณ์

ไขทัวเหลืองหรือขี้ผึ้งสำหรับทำเทียน, เชือกสำหรับทำไส้เทียน, กระจก, น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอม, ขวดแก้วสำหรับใส่เทียนขนาดพอเหมาะ, เชือกหลากสีสำหรับตกแต่งขวด, ฝาถูกไม้สำหรับตกแต่งขวด, กาว, ดินสอ



วิธีทำ

1. ร้อยเชือกสำหรับทำไส้เทียนเข้ากับกระจก วัตถุนได้ความยาวที่ต้องการ



2. ละลายขี้ผึ้ง วิธีการละลายขี้ผึ้งให้หั่นขี้ผึ้งลงในภาชนะแก้วทนความร้อน แล้ววางลงในหม้อใหญ่ที่ต้มน้ำเดือด ไม่ควรละลายขี้ผึ้งบนความร้อนโดยตรงเพราะอาจจะไหม้หรือระเหย แต่ความร้อนจากน้ำเดือดจะค่อยๆ ละลายขี้ผึ้งโดยไมไหม้



3. เมื่อละลายขี้ผึ้งจนเหลวใส่จุ่มเชือกในข้อ 1 ลงไปทั้งเส้น เสร็จแล้ววางทิ้งไว้จนแห้งจะได้ไส้เทียน

4. วางไส้เทียนลงในขวดแก้ว ให้กระจกอยู่ที่ก้นแก้ว พันปลายเชือกไว้กับดินสอ วางดินสอไว้บนปากขวดแก้ว



5. ละลายขี้ผึ้งอีกครั้ง โดยผสมน้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้ลงไปในช่วงที่ละลายด้วย

6. เทขี้ผึ้งที่ละลายลงในขวดแก้วจนเกือบเต็ม ทิ้งไว้ให้แห้ง



7. ตกแต่งขวดแก้วเทียนหอมด้วยเชือก ไซกาทัดฝาถูกไม้ประดับขวดแก้วให้สวยงาม

เทียนหอม หลาก กลิ่นกลั่น

กลิ่นหอมชนิดต่างๆ ส่งผลต่ออารมณ์ความรู้สึกต่างกัน ลองเปลี่ยนส่วนผสมจากน้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้หอมเป็นกลิ่นอื่นๆ ที่ชอบ เพื่อวัตถุประสงค์ในการปรับอารมณ์ให้รู้สึกผ่อนคลายสบายใจ เช่น กลิ่นลาเวนเดอร์ช่วยให้หลับสบาย กลิ่นส้มช่วยให้รู้สึกสดชื่น กลิ่นมะลิช่วยคลายเครียด กลิ่นขิงช่วยลดความรู้สึกโศกเศร้า

เมนูสไตล์ เมดิเตอร์เรเนียน

เมนูหลากหลาย... ชะลอวัย บำรุงสมองและหัวใจ

เมนูสไตล์เมดิเตอร์เรเนียน อุดมด้วยสารอาหารที่ดีต่อร่างกาย ช่วยลดอัตราการเป็นโรคความจำเสื่อมและโรคหัวใจ ได้ชื่อว่าเป็นอาหารต้นแท้ ชะลอวัย มีสารต้านอนุมูลอิสระสูงช่วยให้เป็นหนุ่มสาวยาวนานขึ้นและมีอายุยืน



สปาเก็ตตี้ พุดกระเทียมทะเล

ส่วนผสม



เส้นสปาเก็ตตี้ 120 กรัม, กุ้ง 50 กรัม, หอยเชลล์ 5-6 ตัว, หอมใหญ่สับ 1 ช้อนโต๊ะ, กระเทียมสับ 1 ช้อนชา, ไวน์ขาว 4 ช้อนโต๊ะ, โทมัส 1 ช้อน, เห็ดฟางผ่าครึ่งต้มสุก 1/2 ถ้วยตวง, พาร์สลีย์สับ 1 ช้อนโต๊ะ, พริกไทยดำบดหยาบ 1 ช้อนชา, พริกแดงเม็ดใหญ่ 1 เม็ดหั่นหยาบ, น้ำมันมะกอก 2 ช้อนโต๊ะ



วิธีทำ

1. ลวกเส้นสปาเก็ตตี้ ทำให้สะเด็ดน้ำ พักทิ้งไว้
2. ตั้งกระทะให้ร้อนจัด นำกุ้ง หอยเชลล์ลงไปย่างให้สุกปรุงรสด้วยเกลือ พริกไทยเล็กน้อย แล้วนำขึ้นพักไว้
3. เติมน้ำมันมะกอกลงบนกระทะให้เด็ทที่กำลังร้อนจัด พุดหอมใหญ่ ต่อด้วยกระเทียม โทมัส เห็ดฟาง
4. ใส่กุ้งและหอยเชลล์ที่เตรียมไว้ลงไปผัด
5. ใส่เส้นสปาเก็ตตี้ลงไปผัดให้เข้ากัน เติมน้ำไวน์ขาว ปรุงรสด้วยเกลือ พริกไทย
6. ยกออกจากเตา จัดใส่จานโรยหน้าด้วยพริกแดง พาร์สลีย์สับ พร้อมเสิร์ฟ



ลดเสี่ยงโรคร้าย

ด้วยอาหารเมดิเตอร์เรเนียน

ผลการศึกษพบว่า อาหารแบบเมดิเตอร์เรเนียน หรืออาหารยุโรปใต้ในแถบฝรั่งเศส กรีซ ไชปรีส ฯลฯ ดีกับสุขภาพ นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยฟลอเรนซ์ อิตาลี ได้ทบทวนผลการวิจัยนานาชาติ 12 รายงาน ครอบคลุมกลุ่มตัวอย่างมากกว่า 1.5 ล้านคน ติดตามกลุ่มตัวอย่างนาน 3-18 ปี พบว่ากลุ่มที่กินอาหารแบบเมดิเตอร์เรเนียน มีอัตราการเสียชีวิตจากโรคต่างๆ ลดลง อาทิ เสียชีวิตจากโรคหัวใจลดลง 9% โรคพาร์คินสันลดลง 13% โรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ลดลง 13% และโรคมะเร็งลดลง 6%

สลัดกรีก

ปรับอาหารไทย ให้ได้คุณค่าแบบ เมดิเตอร์เรเนียน

จุดเด่นของอาหารแบบเมดิเตอร์เรเนียนคือ มีส่วนผสมของธัญพืชไม่ขัดสี เช่น ข้าวโอ๊ต ขนมปังโฮลวีต ใช้น้ำมันมะกอก อุดมด้วยผัก ผลไม้ นิยมกินปลาทะเล มีส่วนผสมเป็นผลิตภัณฑ์จากนม เนื่อแดง เนื้อสัตว์ใหญ่น้อย หากจะปรับอาหารไทยให้ได้คุณค่าแบบเมดิเตอร์เรเนียนทำได้ไม่ยุ่งยาก เพียงแค่ • เปลี่ยนข้าวขาวเป็นข้าวกล้องหรือขนมปังขาวเป็นขนมปังโฮลวีต • ใช้น้ำมันมะกอกทำสลัดหรือผัด น้ำมันคาโนลาสำหรับทอด • กินปลาทะเลหนึ่งหรืออย่างแทนการทอดหรือผัด • ผักผลไม้ เลือกผลไม้ไม่หวานจัด เช่น ส้ม แอปเปิ้ล ชมพู ส้มโอ แก้วมังกร ฯลฯ เน้นสัดส่วนผักในอาหารให้มาก • กินนมไขมันต่ำ หรือนมถั่วเหลืองเสริมแคลเซียม • ลดเนื้อแดงหรือเนื้อสัตว์ใหญ่หันมากินปลาหรือสัตว์เล็กแบบไม่เอาหนังแทน • กินโปรตีนจากพืช เช่น ถั่วเหลือง เต้าหู้ ถั่วหลายชนิดผสมกัน

ส่วนผสม



มะเขือเทศหั่นแฉ่ง 2 ลูก, หอมใหญ่สีแดงหั่นแฉ่งบาง 1 หัว, แตงกวาหั่นแฉ่ง 1/2 ลูก, พริกหวานสีเหลืองเอาได้และเมล็ดออกหั่นเป็นเส้น 1/2 เม็ด, เฟต้าชีสหั่นลูกเต๋า 100 กรัม, มะกอกดำชนิดเอาเม็ดออก 8 ลูก, ออกไก่ 1 ออก

ส่วนผสมน้ำสลัดกรีกสูตรเลมอน



พาร์สลีย์สับหยาบ 1 ช้อนชา, น้ำเลมอน 3 ช้อนโต๊ะ, น้ำมันมะกอก 6 ช้อนโต๊ะ, กระเทียมสับ 1 ช้อนชา, เกลือ 3/4 ช้อนชา, น้ำตาล 1/4 ช้อนชา, พริกไทยดำบด 1/4 ช้อนชา

วิธีทำ

1. ผสมน้ำสลัดตามสูตร ชิมรสให้ได้ตามที่ชอบ
2. จัดผักและออกไก่ที่เตรียมไว้ใส่จานเสิร์ฟพร้อมน้ำสลัด



Facebook แฟนเพจ

เฟซบุ๊กเพจก็เรียกได้ว่าให้สาระ-ความรู้และมาพร้อมความฮา อ่านแล้วอารมณ์ดี
แถมยังได้ความรู้ในแบบที่น่าไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้จริง กตลคติไว้ก็
ไม่เสียหาย อย่างน้อยอ่านแล้วมีมช่วยย้าสุขภาพจิตดีได้ทันที

f สาระ พร้อม ความสนุก



หมอตุ๊ด

www.facebook.com/sissydoctor

หมอตุ๊ดมาเม้าท์มอยเรื่องราวสนุก ๆ ในสไตล์เฮฮาแบบคุณหมอ
เพศทางเลือกที่ใช้ภาษาได้มีสีสันเต็มไปด้วยอารมณ์ขันที่อ่านไปยิ้มไป
หมอตุ๊ดชอบมาเล่าเรื่องราวดี ๆ ของคนเป็นหมอในมุมมองข้างขึ้น ทั้งยัง
ให้ข้อมูลความรู้ไขข้อสงสัยเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ อธิบายเรื่องทาง
การแพทย์ยาก ๆ ให้เข้าใจง่ายด้วยภาษาและวิธีเล่าที่สนุกน่าติดตาม



หมอแล็บแพนด้า

www.facebook.com/MTlikesara

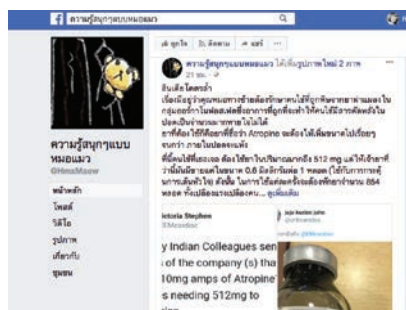
ภาคภูมิ เตชหัสติน นักเทคนิคการแพทย์ที่เกเรียนสุด ๆ บนโลก
ออนไลน์ มาให้ความรู้ด้านสุขภาพที่สนุก มีสาระ เข้าใจง่าย สร้าง
คาแรกเตอร์ให้จดจำในภาพชายชุดขาวแต่แต่งขอบตาตาเลี่ยนแบบ
หมิแพนด้า พร้อมภารกิจผู้พิทักษ์เผยแพร่ข้อมูลการแพทย์ที่ถูกต้อง
แต่มาพร้อมความฮาสุดเกเรียน เพื่อต่อต้านข้อมูลหลอกลวงต่าง ๆ
ในโลกโซเชียล



Jones Salad

www.facebook.com/JonesSaladThailand

เพจนี้เป็นของร้านอาหารสุขภาพชื่อร้าน**โจนส์สลัด**
(Jones' Salad) มีลุงโจนส์เป็นแมตคอตมาแบ่งปัน
เรื่องราวเกี่ยวกับสุขภาพ ความรู้ด้านโภชนาการ
น่านางวิจัยต่าง ๆ ที่มักซับซ้อนเข้าใจยากมาเสนอใหม่
ให้สนุกสนานเข้าใจง่ายและมีอารมณ์ขัน ทั้งในรูปแบบ
การ์ตูน อินโฟกราฟิก คลิปวิดีโอที่ให้ข้อมูลเรื่องการ
ดูแลสุขภาพ และการรับประทานที่ดีต่อสุขภาพ
อย่างมีความสุข



ความรู้สนุกๆ แบบหมอแมว

www.facebook.com/Hmxmaew

นพ.พิรัตน์ โลกาพัฒนา หรือคุณหมอแมว คุณหมอชื่อดังในโลกออนไลน์ ทั้งในเว็บpantipบล็อก และ
facebookหมอแมวแบ่งปันเรื่องราวน่ารัก ๆ ขำ ๆ ในการรักษาคนไข้ สอดแทรกเกร็ดความรู้เรื่องสุขภาพ
ใกล้ตัวคอยตอบคำถามลูกเพจเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ อาการผิดปกติของร่างกาย และการใช้ยาโดยใช้ภาษา
ที่เป็นกันเอง มีประเด็นเข้าใจง่ายสำหรับคนทั่วไป



ท๊อฟฟี่เป็นตุ๊ดซ่อมคอม

www.facebook.com/toffieisitsupport
เรื่องราวความรู้ สาระ ด้านไอทีในแบบที่คนทั่วไป
เข้าถึงได้ง่าย ด้วยมุมมองในสไตล์ที่เป็นเอกลักษณ์
ของท๊อฟฟี่ เจ้าของเพจมาแบ่งปันเรื่องราวคนไอที
ในแบบขำขัน แนะนำการแก้ไขปัญหาคอมพิวเตอร์ หรือ
หากเกิดสถานการณ์วิกฤตที่เป็นกระแส เช่น ไวรัส
ตัวไหนกำลังโจมตี เพจท๊อฟฟี่จะมีคำแนะนำและ
แนวทางช่วยแก้ไขสถานการณ์ได้



ความรู้สนุกๆ แบบ หมอแมว

ทำนายโชคชะตาราศี

เมษายน-มิถุนายน 2561



ราศีเมษ (14 ม.ค. - 12 ก.พ.)
ช่วงนี้ระวังเรื่องสุขภาพ อาจอยู่ในช่วงพักผ่อนร่างกาย หาวเวลาพักผ่อนให้มาก ไม่ควรหักโหมทำงานเกินไปจนร่างกายรับไม่ไหว เรื่องงานอาจมีอุปสรรคเข้ามาทำให้ต้องหยุดชะงักหรือตงงาน การเงินยังไม่ดีนักไม่ถึงกับฝืดเคืองแต่ต้องใช้จ่ายไปกับเรื่องการดูแลรักษาร่างกายหรือซ่อมแซมบ้าน ในเวลาเช่นนี้เตือนว่าให้คุณรักตัวเองให้มาก หันมาใส่ใจคนในครอบครัว นั่งเงียบ ๆ คิดทบทวนเรื่องต่าง ๆ พยายามผ่อนคลายจากความวิตกกังวลเพื่อฟื้นฟูจิตใจให้กลับมาแข็งแรงอีกครั้ง



ราศีพฤษภ (14 พ.ค. - 13 มิ.ย.)
ความสามารถอันเป็นพรสวรรค์ฉายแววจนได้รับโอกาสในการทำงานแปลกใหม่ มีงานหลายอย่างที่ไม่คุ้นเคยเข้ามาให้ได้ลองทำ ด้วยความเป็นคนเรียนรู้อะไรได้เร็วและมีความคิดสร้างสรรค์ คุณสามารถทำงานนั้นได้สำเร็จ มีรายได้จากงานพิเศษ การเงินคล่องตัวจากการทำงานมากหลายอย่างในช่วงนี้ ความกระตือรือร้นในการแสวงหาความรู้ยังช่วยให้เกิดพลังในการทำงานอย่างไม่มีที่สิ้นสุด เรื่องครอบครัวและความรัก คนในครอบครัวใส่ใจดีทำให้ชีวิตของคุณมีความสุขยิ่งขึ้น



ราศีกันย์ (17 ก.ย. - 16 ต.ค.)
เพราะการทำงานที่มีอุปสรรคเข้ามา มากเหลือเกิน ทำให้ต้องดิ้นพละงัดตัวเองออกมาใช้อย่างเข้มแข็ง ทำการงานด้วยใจที่เด็ดเดี่ยวกล้าหาญเอาจริงเอาจังมาก ลุยได้ทุกสถานการณ์ ไม่กลัวงานหนัก ไม่กลัวความลำบาก จนงานได้รับผลสำเร็จ แต่เป็นความสำเร็จที่เหนื่อยไปกับการต่อสู้ฝ่าฟัน ดังนั้นเมื่อการงานลุล่วงแล้วควรหันมาดูแลร่างกายและจิตใจให้เข้าสู่สมดุล ด้านการเงินยังขัดสนอยู่ แต่ก็ยังพออดออมได้ ความรักมักใจร้อนทำให้มีความขัดแย้งลงใช้น้ำเย็นเข้าลูบให้ผ่อนคลาย



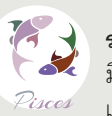
ราศีกุมภ์ (13 ก.พ. - 13 มี.ค.)
หากกำลังรู้สึกสับสนเจ็บปวดกับสถานการณ์บางอย่างทำให้อารมณ์หม่นหมอง ต้องเผชิญกับความยุ่งยากต่าง ๆ โดยลำพังต้องตัดสินใจเพื่อหาทางคลี่คลายให้เรื่องหนักกลายเป็นเบา ไม่ทำเรื่องผิดพลาดซ้ำเติมปัญหาให้ซับซ้อนกว่าเดิม อย่าลืมนึกว่าทุกปัญหามีทางออก เพียงแต่บางทางออกอาจต้องฝืนใจทำไปสักระยะ ในเรื่องความรักมีเกณฑ์ผิดหวัง ถูกแย่งของรัก แก่เคล็ดโดยอย่าปล่อยให้คนรักเหงาหงอย หมั่นเติมความรักให้หวานชื่นอยู่เสมอ



ราศีมิถุน (14 มิ.ย. - 14 ก.ค.)
การเริ่มต้นใหม่ครั้งสำคัญกำลังเกิดขึ้น มีพัฒนาการทางด้านอารมณ์ กำลังเกิดการเปลี่ยนผ่านไปสู่อีกขั้นหนึ่งของชีวิต อาจหมายถึงการเริ่มงานใหม่ที่ต่างไปจากเดิมอย่างสิ้นเชิง การเริ่มความสัมพันธ์ครั้งใหม่ หรือการแต่งงาน ทั้งนี้ถือเป็นการเริ่มต้นใหม่ที่จะนำไปสู่ความสมบูรณ์พูนสุขที่ยั่งยืนในอนาคต การงานถ้าทำงานด้านสุขภาพ ความงาม หรืองานบริการที่ทำให้คนมีความสุขจะไปได้ดีมาก ความรักได้พบกับรักแท้ที่จะรักกันไปยาวนาน



ราศีตุลย์ (17 ต.ค. - 15 พ.ย.)
สามารถพลิกสถานการณ์ที่ดูเหมือนจะสิ้นหวังให้กลายเป็นสิ่งที่ดีได้ เหยียมนิสัยสองด้านเสมอ การเรียนรู้จากสิ่งที่ผิดพลาดจะทำให้เดินไปข้างหน้าได้อย่างดีขึ้น การงานมักมีอุปสรรคให้ต้องฝ่าฟัน มีปัญหาใหม่มาให้คุณได้ผจญภัยอยู่เสมอ แต่การมองโลกในด้านบวก ความเฉลียวฉลาด และภูมิปัญญาที่สั่งสมมาจากการเป็นคนที่ไม่เคยหยุดเรียนรู้ทำให้เอาชนะอุปสรรคได้ในที่สุด การเงินดีแต่ได้มาด้วยความเหน็ดเหนื่อย เรื่องความรักยังคงเนือย ๆ เฉื่อย ๆ ไม่ตื่นเต้นเหมือนเรื่องงาน



ราศีมีน (14 มี.ค. - 12 เม.ย.)
มีอารมณ์ฉุนเฉียวเอาแต่ใจตัวเองเป็นพิเศษ อาจขัดแย้งกับหัวหน้างาน ทะเลาะกับคนรอบตัว ทำให้การทำงานขาดความร่วมมือที่ดี ควรลดความหยิ่งทะนงแบบไม่ถูกที่ถูกทางไว้บ้าง ยอมรับในข้อจำกัดต่าง ๆ ทั้งของตัวเองและคนอื่น ๆ เพื่อการก้าวต่อไป ในทิศทางที่ไม่ใช่การวิ่งชนกำแพงที่เป็นทางตัน สถานะการเงินยังมีเรื่องบางอย่างที่ตกลงกันไม่ได้ เงินที่ควรได้อาจล่าช้า ความรักมีความคิดเห็นไม่ตรงกับคนรักบ่อยขึ้น ควรปรับทัศนคติให้ยอมรับในกันและกันด้วยจิตใจที่ยืดหยุ่น



ราศีกรกฎ (15 ก.ค. - 16 ส.ค.)
โชคชะตานำพาให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น หลังจากก้มหน้าก้มตาทำงานด้วยความอดทนและตั้งใจ ช่วงนี้จะได้เก็บเกี่ยวผลประโยชน์ ได้รับผลตอบแทนเต็มเม็ดเต็มหน่วย มีโชคเกี่ยวกับที่ดิน อาจได้เงินจากมรดก ได้เงินจากการขายที่ดิน หรือเงินจากการทำงานที่เกี่ยวข้องกับอสังหาริมทรัพย์ ดวงชะดากำลังขึ้นก็จริงแต่อย่าลืมนึกว่าความสำเร็จที่ได้มานั้นมาจากการลงมือทำอย่างตั้งใจ ดังนั้นการงานอย่างมีสติคือสิ่งที่ต้องตั้งใจทำต่อไปในช่วงขาขึ้นนี้



ราศีพิจิก (16 พ.ย. - 15 ธ.ค.)
เป็นช่วงเวลาแห่งความมั่นคง การงานหรือกิจการที่ทำมาเกิดผลสำเร็จมีความมั่นคง การตั้งตัวได้ครั้งนี้มาจากการคิดและวางแผนงานอย่างรอบคอบ ดังนั้นเมื่อก้าวแรกสำเร็จเช่นนี้ คงถึงเวลาคิดเรื่องการก้าวไปข้างหน้าอย่างไรให้รากฐานมั่นคง ไม่หลงไปกับความสำเร็จจนประมาทลงทุนแบบไม่ไตร่ตรอง ด้านการเงินในระหว่งเรื่องการลงทุนเกินตัว ควรปรึกษามืออาชีพที่เชี่ยวชาญให้มั่นใจว่าเป็นการลงทุนที่ถูกเวลา ด้านความรักกำลังคิดเรื่องลงหลักปักฐานและงานเฉลิมฉลอง



ราศีเมษ (13 เม.ย.- 13 พ.ค.)
โดดเด่นในเรื่องทรัพย์สินเงินทอง คนที่เป็นเจ้าของกิจการจะได้เงินก้อนใหญ่ มีโชคลาภจากการดำเนินงานที่คล่องตัว คนทำงานประจำได้รับความดีความชอบจากผลงานที่เข้าตา จ้างงานใดก็สำเร็จอย่างสวยงาม มีรายได้มากแต่ก็มีรายจ่ายออกไปมากเช่นกัน จากการซื้อของราคาแพงปรนเปรอตนเอง ควรหาทางเก็บออมหรือหาช่องทางลงทุนแบบความเสี่ยงน้อยให้เงินออกงอกเงยบ้าง ด้านความรักถ้าตนเองไม่เจ้าชู้ก็อาจได้พบกับคนเจ้าชู้หลายใจที่มีเสน่ห์เร้าใจมาก



ราศีสิงห์ (17 ส.ค. - 16 ก.ย.)
สัญชาตญาณดิ้นกำลังเข้าครอบงำชีวิตในหลายด้าน ด้านการงานช่วงนี้อาจคือร้อนเอาแต่ใจ เห็นแก่ตัว หรือชอบใช้อำนาจควรหาเวลาอยู่อย่างสงบตามลำพัง แล้วคิดทบทวนอารมณ์ความรู้สึกของตนเองก่อนที่จะทำให้งานมีปัญหาจนสายเกินแก้ พฤติกรรมเอาแต่ใจยังลามไปเรื่องการเงิน รู้สึกอยากใช้เงินซื้อของฟุ่มเฟือยสนองความสุขให้กับตนเอง ต้องหากลยุทธ์เก็บออมเงินให้ทันก่อนอารมณ์พาไป ด้านความรักระวังการปล่อยตัวปล่อยใจมากเกินไปจนเกินงาม

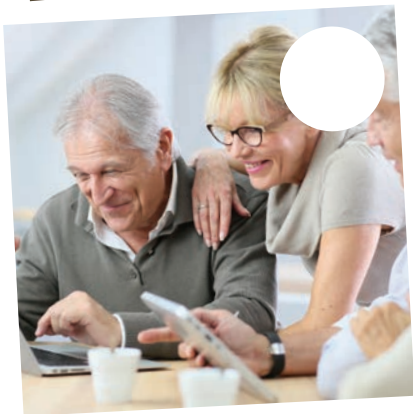


ราศีธนู (16 ธ.ค. - 13 ม.ค.)
เมฆหมอกแห่งความวุ่นวายกำลังตั้งเค้ารออยู่ข้างหน้า ขอให้ตั้งใจเตรียมตัวรับมือให้ทัน จะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างมากที่เป็นการทำลายล้างสิ่งเก่าให้หมดไปแล้วสร้างสรรค์สิ่งใหม่ให้ดีกว่าเดิม อาจเริ่มจากความขัดแย้งเล็กน้อยแล้วลุกลามเป็นการแตกแยกพังทลายครั้งใหญ่ ดังนั้นหากไม่อยากเป็นส่วนหนึ่งที่ถูกทำลายลงไป คุณต้องยืนหยัดสร้างสรรค์ผลงานให้เป็นที่ยอมรับให้ได้ แล้ววิถีทางใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นจะเป็นคุณประโยชน์กับคุณ

เปิดการ์ดจับคู่

จับคู่คำที่มีความหมายตรงกับภาพ

โดยใส่หมายเลขของคำด้านล่างลงในช่องว่างวงกลมบนภาพ
ภาพและคำมาจากเนื้อหาในคอลัมน์นั่นเอง ใครดูภาพแล้ว
ยังตอบไม่ได้ ลองพลิกไปอ่านคอลัมน์ในเล่มได้เลย
เล่นแล้วส่งมาลุ้นรับ **ร่ม NC ON GREEN "CHARM"**
จำนวน 5 รางวัล



1. โรงเรียนนอกกะลา
3. ทักษะศตวรรษที่ 21

2. เรียนรู้ตลอดชีวิต
4. Terrarium



NC ON GREEN
Charm การ์ม
LUXURY GOLF VILLAS
สนามกอล์ฟพรีเมียม - บริเวณ ลำลูกกา

BY **NC GROUP**

ส่งคำตอบมาร่วมสนุกได้ทางโทรสาร, อีเมล, กล้องข้อความ www.facebook.com/nc.happy.home และทางไปรษณีย์ ที่ฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์
ภายในวันที่ 30 เมษายน 2561 ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในนิตยสาร NCHappy Home ฉบับที่ 90
บริษัท เอ็น.ซี.เอสส์ จำกัด (มหาชน) 1/765 ซอยอัมพร หมู่ 17 ถนนพหลโยธิน กม.26 ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12130
โทร. 0 2993 5080-7 ต่อ 441, 442 แฟกซ์ 0 2533 7767 อีเมล cr@ncgroup.co.th

ชื่อ-สกุล หมายเลข NC CARD

โครงการ บ้านเลขที่ โทร. Email

รายชื่อผู้ได้รับรางวัล บัตรของขวัญเซ็นทรัล จำนวน 5 รางวัล

จากการร่วมเล่นเกม จิ๊กซอว์ต่อสนุก ฉบับ 88 (มกราคม - มีนาคม 2561)
(สงวนสิทธิ์สำหรับผู้ที่สามารถรับของรางวัลได้ด้วยตนเองที่สำนักงานใหญ่
หรือสำนักงาน)

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. คุณเมธินี เพ็ชรดี | บ้านฟ้าปิยมรมย์ เนสโต้ |
| 2. คุณกาญจนา บุรณวิทย์ | บ้านฟ้าปิยมรมย์ เคียงสวน |
| 3. คุณณัฐฐนิช โยธาวร | บ้านฟ้ารังสิต คลอง 4 |
| 4. คุณพรปวีณ์ ชันธสิทธิ์ | บ้านฟ้าปิยมรมย์ เนสโต้ |
| 5. ด.ญ.ธัญรดี วรรณศุภากุล | บ้านฟ้าปิยมรมย์ เลค&พาร์ค 2 |

ติดต่อรับของรางวัลที่ คุณเมย์ริ โทร. 02-993-5080 ต่อ 442 (จันทร์-ศุกร์ เวลา 10.00 - 16.00 น.) ภายในวันที่ 30 เมษายน 2561 มิฉะนั้นจะถือว่าสละสิทธิ์
และกรุณาแสดงบัตร NC CARD กับเจ้าหน้าที่เมื่อติดต่อรับของรางวัล

CHARM LIVING

เสน่ห์ของการอยู่อาศัย... ที่สุดของการใช้ชีวิต



NC ON GREEN

ชาร์ม
Charm

LUXURY GOLF VILLAS

สถานก่อสร้างพิเศษ - วังทอง ลำลูกกา

บ้านหรูในฝัน

ท่ามกลางบรรยากาศธรรมชาติ 400 ไร่

เริ่มต้น 7 - 20 ล้านบาท

www.NConGREEN.com

02 532 8084 - 7

เริ่มก่อสร้าง : สิงหาคม 2559 เสร็จแล้วเป็นบางส่วน ทาวน์และบรรยากาศสวยงาม รังสรรค์โดยทีมสถาปนิกชั้นนำ

SCG
eldercare
SOLUTION

NC GROUP

เอกสารพิเศษสำหรับลูกค้าในเครือ NC GROUP รับส่วนลดสูงสุด 1 ล้านบาท

เพียงโทรนัดดู , เพื่อน ชื่อบ้านโครงการ NC ON GREEN CHARM รับค่าแนะนำสูงสุด 1 แสนบาท

เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัท เอ็น.ซี.เอส.ซี. จำกัด (มหาชน) ทุนจดทะเบียน : 1,200 ล้านบาท (ชำระเต็ม) สำนักงานใหญ่ เลขที่ 1/765 หมู่ 17 ต.พหลโยธิน กม.26 ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 ประธานกรรมการ : นายสุธรรม ชัยवालวงศ์ กรรมการผู้จัดการ นายสมเชาว์ ดันตเทอดธรรม ที่ตั้งโครงการ : อ.ลำลูกกา ต.ลาดสวาย อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี : พื้นที่โครงการ: 32-3-20.2 ไร่ ส่วนสาธารณชนขนาด 459.2 ไร่ โฉนดที่ดินเลขที่ : 2313 , 2314 , 93557 , 93558 , 153761 , 153762 , 153763 , 153764 โฉนดอนุญาตจัดสรรที่ดินอยู่ในระหว่างการขออนุญาต ที่ดินมีการผูกพัน สนับสนุนโครงการโดย ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) เริ่มก่อสร้าง : กันยายน 2558 คาดว่าจะแล้วเสร็จบางส่วน : สิงหาคม 2559

บ้านฟังก์ชันใหม่
สะท้อนเอกลักษณ์ของ
คนฉลาดเลือก

เปิดโซนถนนเมน
ทาวน์เฮ้าส์, Smart Home
เริ่ม 2.2 - 3.5 ล้าน* | ฟรีโอน

